



# 15 minutes de plaisir

ABC Alpha pour la vie Canada encourage les familles à avoir « 15 minutes de plaisir » tous les jours en apprenant ensemble. La participation à des activités d'alphabétisation en famille améliore les compétences des enfants et aide les adultes à garder les leurs à jour. Voici quelques idées pour aider votre famille à se lancer :

1. **Fermez les lumières, allumez votre imagination** : Après la lecture de votre histoire de chevet, fermez les lumières et imaginez ensemble une nouvelle fin à l'histoire que vous venez de lire.
2. **Collations en ligne** : Faites des recherches ensemble sur internet pour découvrir comment vos plats préférés sont cuisinés. Pouvez-vous les préparer à la maison en famille?
3. **Chasse à l'alphabet** : Faites une chasse au trésor pour trouver des objets qui dont le nom commence par chacune des lettres de l'alphabet. Si vous n'en trouvez pas pour certaines lettres, allez faire un tour dehors ou cherchez dans des livres et des magazines.
4. **Faites le tour du monde** : Utilisez votre carte de bibliothèque comme passeport et empruntez des livres sur différents pays. Apprenez-en plus sur leurs traditions et leurs fêtes.
5. **Voguez sur les vagues** : En famille, fabriquez toute une flotte de bateau en origami. (Vous trouverez toutes les étapes pour les construire dans l'exemple de module offert à [www.AlphabetisationFamilialeDabord.ca](http://www.AlphabetisationFamilialeDabord.ca)!)
6. **Allons faire des courses** : Demandez aux enfants de rédiger la liste d'épicerie, puis rendez-vous ensemble au magasin. Laissez-les cocher les articles à mesure que vous les mettez dans votre panier. (Des bonbons? Je me demande bien comment cela s'est retrouvé sur la liste...)
7. **La marche des nombres** : Tout en mettant vos chaussures, choisissez quelque chose que vous voulez compter pendant votre marche. Cela pourrait être les chiens, les arbres, les panneaux d'arrêt, les voitures, ce que vous voulez! Pendant votre promenade, comptez tous ceux que vous trouvez.
8. **Le mur des mots** : Apprenez un nouveau mot tous les jours. Affichez-les en créant un mur des mots familial avec des cartes bristol et des crayons-feutres. Pouvez-vous faire une phrase avec les mots qui se trouvent sur votre mur?



# 15 minutes de plaisir

9. **Ma journée d'aujourd'hui...** Échangez des petits mots (ou écrivez un journal) avec votre enfant pour vous raconter le meilleur moment de votre journée. Pour varier, vous pouvez aussi parler de la meilleure chose à laquelle vous vous attendez pour le lendemain.
10. **Course à la carte :** Construisez un parcours parsemé d'obstacle dans votre salle familiale et dessinez une carte qui indiquera le tracé à suivre du début à la fin avant de faire la course.
11. **Chantversation :** Entamez une conversation chantée avec vos enfants sur l'air de votre chanson préférée. Vous marquerez encore plus de points si votre chanson rime!
12. **Neige pas dit que...** Remplissez des bouteilles de savon à vaisselle avec de l'eau et du colorant alimentaire, puis écrivez des messages et dessinez dans la neige.
13. **Monsieur et madame Je sais tout :** En famille, rendez-vous en ligne pour trouver les définitions de drôles de mots comme « onomatopée » et « gargantuesque ». Mettez les connaissances de vos parents à l'épreuve!
14. **Goûter l'histoire :** Organisez un pique-nique intérieur avec des livres et un délicieux goûter. Choisissez un thème : essayez des céréales au miel et une histoire de Winnie l'Ourson.
15. **Au jeu!** Organisez une soirée familiale où vous jouerez à un nouveau jeu de société chaque semaine. Les membres de la famille lisent les instructions et les cartes de jeu à tour de rôle et une nouvelle personne marque le pointage chaque semaine.