

SUIVEZ UNE RECETTE SAVOUREUSE !

L'ALPHABÉTISATION VA AU-DELÀ DES LIVRES. Suivre une recette ensemble, c'est une bonne façon de pratiquer la lecture et les mathématiques tout en exerçant ses mandibules ! Voici deux recettes délicieuses pour commencer.



CRÊPES DE SINGES

INGRÉDIENTS

2 gros œufs
2 tasses de babeurre
6 c. à soupe de beurre fondu
1 ½ tasse de farine tout usage
¼ tasse de sucre
2 c. à thé de bicarbonate de soude
½ c. à thé de sel
2 grosses bananes coupées en cubes

RECETTE

1. Prendre un saladier de taille moyenne et un petit saladier.
2. Dans le saladier de taille moyenne, mélanger les œufs, la babeurre et le beurre fondu.
3. Dans le petit saladier, mélanger la farine, le sucre, le bicarbonate de soude et le sel.
4. Verser le mélange du petit saladier dans le saladier de taille moyenne.
5. Incorporer les bananes à la pâte, tout en mélangeant.
6. Verser de la pâte à crêpes dans une poêle à frire bien chaude et légèrement graissée.
7. Retourner la crêpe lorsque des bulles commencent à apparaître sur le dessus.
8. Laisser cuire la crêpe une minute de plus.
9. Servir chaud, avec du sirop d'érable !

ASTUCE : POUR CHANGER, REMPLACER LA BANANE PAR VOS BAIES PRÉFÉRÉES !

BOLLES DE BOUË

INGRÉDIENTS

2 tasses de sucre
¼ tasse de cacao
½ tasse de lait
½ tasse de margarine
½ tasse de beurre d'arachides
1 c. à thé de vanille
3 tasses de flocons d'avoine

RECETTE

1. Mélanger, dans une casserole, le sucre, le cacao, le lait et la margarine.
2. Mettre la casserole sur le feu et amener doucement le contenu à ébullition.
3. Retirer du feu et laisser reposer pendant 2 minutes.
4. Ajouter tous les autres ingrédients et bien mélanger.
5. Remplir une cuillère à soupe de pâte et déposer la pâte sur du papier ciré.
6. Laisser refroidir sur le comptoir de la cuisine.
7. Décoller la boule du papier ciré et se régaler !

**LIRE ENSEMBLE.
GRANDIR ENSEMBLE.**

Apprenez-en davantage sur fld-jaf.ca

JANVIER
27



ABC
CANADA

Journée de
l'alphabétisation familiale

Premier commanditaire
HONDA