

Conseils pour favoriser la lecture et l'apprentissage en famille



Il est agréable d'apprendre, et l'acquisition de connaissances devrait avoir lieu à toutes les étapes de la vie. Pour aider à promouvoir l'alphabétisation familiale, la Fondation pour l'alphabétisation ABC CANADA a préparé une liste de conseils destinés aux enfants de divers groupes d'âge.

La lecture et les bébés

Il n'est jamais trop tôt pour lire à vos enfants. Amener les enfants en bas âge à s'adonner à des activités centrées sur la lecture les aidera à développer les compétences nécessaires pour bien communiquer lorsqu'ils seront grands.

- Choisissez des livres avec des formes simples, vigoureuses et colorées. Ces livres ont habituellement une ou deux lignes de texte par page et les phrases se répètent. Le fait d'entendre les mêmes mots répétés plusieurs fois aide les enfants à se familiariser avec eux.
- Choisissez des contes, des chansons et des histoires qui sont basés sur la vie quotidienne et dont la structure des phrases est simple.
- Laissez l'enfant prétendre qu'il lit l'histoire. Laissez-lui tenir le livre et tourner les pages. Pointez le doigt vers les images.
- Rendez le récit plus vivant en utilisant différentes voix et expressions faciales. Lorsqu'un enfant entend une variété de sons, il tire plus de plaisir du récit et acquiert une meilleure capacité d'écoute.
- Les enfants ne se lassent jamais d'entendre et de réentendre leurs livres préférés. La répétition les aide à développer leurs aptitudes à la lecture.

Conseils pour les lecteurs débutants

Les parents sont les premiers enseignants de leurs enfants. Ils peuvent faire beaucoup pour les aider à devenir de meilleurs lecteurs. En lisant à vos enfants plusieurs fois par jour, vous pouvez exercer une influence positive sur leurs futurs succès scolaires.

- Donnez à votre enfant un endroit tranquille et confortable pour la lecture. Il devrait y avoir un bon éclairage, peu de distractions et une grande variété de livres à portée de la main.

- Pointez du doigt les mots sur la page en les lisant. Votre enfant apprendra ainsi qu'on lit de gauche à droite et parviendra graduellement à reconnaître les mots.
- Lisez une page sur deux d'un livre et entamez le dialogue avec l'enfant. Posez-lui des questions sur l'histoire afin d'avoir l'assurance qu'il comprend bien.
- Faites des comparaisons lorsque l'enfant lit. Faire des comparaisons et souligner des contrastes aide l'enfant à reconnaître les rapports entre les événements et les objets et à porter attention aux ressemblances et aux différences.
- Après avoir lu une histoire avec un enfant, demandez-lui ce qui s'est passé au début, au milieu et à la fin. Parler des événements d'un récit amènera l'enfant vers un ordre supérieur de la pensée, celui-ci devant tenter d'expliquer les événements dans ses propres mots.

Conseils pour les lecteurs autonomes

Les recherches démontrent que l'intérêt pour la lecture connaît une baisse soudaine et prévisible lorsque les enfants sont en quatrième année. On a souvent tendance à croire qu'à cet âge les enfants sont capables de lire suffisamment bien sans aucune aide, mais il ne faut pas oublier que c'est l'époque où les livres deviennent plus longs et les mots plus difficiles.

- Ne cessez pas de lire à voix haute avec vos enfants, même s'ils sont capables de lire seuls – vous n'avez qu'à lire le récit à tour de rôle.
- Établissez un objectif de lecture mensuel. Inscrivez le nombre de minutes de lecture sur un tableau et, lorsque l'enfant atteint son objectif, récompensez-le avec un nouveau livre, un autocollant ou un signet.
- Encouragez l'enfant à s'intéresser à divers genres comme les livres d'aventure, les romans policiers, la fantaisie et la poésie.
- Invitez les enfants à parler à leurs parents des livres qu'ils ont lus à l'école. Les parents devraient également encourager leurs enfants à parler des livres lus à la maison avec leurs enseignants et leurs camarades.
- N'oubliez pas que plus votre enfant voit et entend les autres lire – parents, frères et sœurs, membres de la famille et amis – plus il est probable qu'il se tourne aussi vers la lecture.

Conseils pour les lecteurs à vie

Les capacités de lecture et d'écriture et l'apprentissage sont importants à toutes les étapes de la vie. L'aptitude à la lecture est comme un muscle. Si on ne l'exerce pas régulièrement, il risque de s'atrophier. Voici quelques conseils qui vous aideront – vous et vos enfants – à demeurer motivés afin de continuer de lire et d'apprendre tout au long de la vie :

- Encouragez les enfants plus âgés à tenir un journal intime, de sorte qu'ils perfectionnent leur aptitude à l'écriture.
- Encouragez les membres de votre famille à lire régulièrement le journal et à discuter des articles qu'il renferme, de manière à toujours être bien informé de l'actualité.
- Prenez l'habitude d'offrir des livres ou des abonnements à des magazines comme cadeaux d'anniversaire ou à d'autres occasions.
- Donnez l'exemple – exercez votre esprit en faisant des mots croisés, des mots cachés etc. Jouez à des jeux de société en famille, comme le Scrabble et Cranium, afin d'élargir votre vocabulaire.

Pour une liste de livres convenant à divers groupes d'âges, veuillez visiter la section sur la *Journée de l'alphabétisation familiale*, au site www.abc-canada.org.